

# Інструктаж батьків

## з безпеки життєдіяльності дітей

### у літній період

Нарешті настало літо. Це, мабуть, найулюбленіша пора дітлахів, однак, як і раніше, ми, дорослі, повинні бути на варті їхньої безпеки.

#### **Загальні положення:**

- Дбайте про власну безпеку та безпеку своїх дітей.
- Не залишайте дітей без нагляду дорослих.
- Приводячи дітей до дошкільного закладу, батьки повинні передавати дитину вихователеві.
- Батьки повинні приводити дітей до дошкільного навчального закладу добре вимитими, підстриженими, з обрізаними нігтями, одягненими в чистий одяг. Батьки не повинні входити до групової кімнати без потреби.
- Заборонено доручати забирати дітей з дошкільного закладу братикам і сестричкам, яким не виповнилося 14 років, стороннім особам без згоди та попередження батьків, особам у нетверезому стані.
- Одяг дитини в літній період повинен відповідати сезону та погоді.
- У літній період голова дитини повинна бути захищена панамною (з натуральних матеріалів: бавовна, льон).

#### **Увага: дорога!**

- Шановні батьки, слід пам'ятати, що дорога є підвищеною зоною небезпеки наших дітей.
- Проаналізуйте місце проживання щодо інтенсивності дорожнього руху.
- Не дозволяйте дітям гратися біля проїжджої частини дороги.
- Пам'ятайте: отруйні гази машин небезпечні для дітей.

- Не возіть дітей на транспорті, не призначеному для цього: скутери, мопеди, мотоцикли.
- За потреби облаштуйте велосипед спеціальним сидінням для дитини.
- Під час катання дітей на велосипедах, самокатах навчайте їх правил велосипедистів, використовуйте тільки велосипедну доріжку, не дозволяйте кататися на проїжджій частині дороги.
- Ходіть з дитиною тільки по тротуарах і пояснюйте, що проїжджа частина призначена для транспорту.
- Не дозволяйте дітям самостійно переходити проїжджу частину.
- Не поспішайте, переходьте дорогу розміреним кроком.
- Не переходьте дорогу на червоний чи жовтий сигнал світлофора.
- Переходьте дорогу лише в місцях, визначених дорожнім знаком «Пішохідний перехід».
- З автобуса, тролейбуса, трамвая, таксі виходьте першими, щоб дитина не могла впасти чи вибігти на дорогу.
- Не виходьте з дитиною з-за машини, з-за куців, не глянувши попередньо на дорогу — це типова помилка, і не можна, щоб діти її повторювали.
- Спонукайте дитину до участі у ваших спостереженнях за ситуацією на дорозі: показуйте їй ті авто, які готуються повертати, їдуть з високою швидкістю.
- Улітку малюки охоче катаються на велосипедах. Тому стежте, щоб діти не виїжджали на проїжджу частину, не їхали занадто швидко і були завжди у вашому полі зору.
- Під час подорожі залізничним транспортом дотримуйтеся усіх правил та уважно стежте за дітьми.
- Не дозволяйте дітям гратися поблизу доріг і на проїжджій частині вулиці.

### **Безпека на природі:**

- Під час перебування на природі (у лісі, городі) разом з дітьми не збирайте і не вживайте незнайомих ягід, рослин, грибів.
- Для походу на природу одяг добирайте таким чином, щоб максимально захистити від укусів комах, змій, кліщів.
  
- Не залишайте дитину без нагляду біля водойм.
- Регулюйте перебування дітей під сонцем, щоб запобігти опіків.
- Не дозволяйте стрибати у воду в неперевірених місцях.
- Дозуйте перебування дитини у воді, щоб організм не переохолоджувався.
- Не дозволяйте запливати на глибину, використовувати гумові іграшки, матрац.
- Для купання добирайте місця, не засмічені, з твердим дном, без водоростей та мулу.
- Не допускайте пустощів на воді (не можна зненацька лякати, жартома кликати на допомогу, утримувати одне одного під водою).

### **Безпека в побуті:**

- Навчити дітей безпечних ігор. Не дозволяти проводити ігри, пов'язані з хованням у шафах та інших предметах, що зачиняються, за занавісками та з пересуванням у темряві.
- Якщо дитина має окрему кімнату, то всі її речі мають знаходитися на висоті піднятої руки.
- Слід стежити, щоб у дитини не було потреби діставати щось зі стільчика та табуретки.
- Над ліжком не повинно висіти жодних предметів. Лампи в електроприладах повинні бути закриті плафонами. Гострі, ріжучі, колючі і крихкі предмети повинні знаходитися в недоступному для дітей місці.

- Особливу увагу слід звернути на зберігання ліків. Ліки слід зберігати в зачиненій шафі. Іграшки не повинні бути небезпечними для дитини (лазерні пістолети, кулькові, водні), якщо іграшка розбирається, то складові частини за розмірами повинні бути такими, що не вміщаються в ніс, рот, вуха. Перевірте іграшки щодо можливості розбивання (осколки можуть поранити дитину).
- Не можна залишати дітей на балконі без нагляду. Не можна дозволяти дітям рухливі ігри на балконі. На балконі потрібно закрити щілини, через які можуть випасти дитячі іграшки. У присутності дітей не можна нахилитися з балкона. Балкон повинен закриватися з кімнати на гачок.
- Під час виходу на прогулянку перевірте обладнання дитячого майданчика. Навчайте дітей правил користування гойдалкою, каруселлю. Особливо уважно обстежуйте пісок: у ньому можуть залишитися гострі предмети або скло. Огляньте територію будинку і перевірте відсутність відкритих підвалів, каналізаційних люків, ям, електрощитів.

### **Увага: вогонь!**

Щоб уникнути пожежі, потрібно дотримувати правил пожежної безпеки:

- Будьте зразком для дитини і дотримуйте правил пожежної безпеки.
- Зберігайте сірники в місцях, недоступних дітям.
- Не дозволяйте дітям розводити багаття.
- Не дозволяйте самостійно вмикати електроприлади, використовуйте «безпечні розетки», вмикайте одночасно в розетку не більше ніж два електроприлади.
- Не дозволяйте самостійно вмикати газові прилади, пояснюйте дітям небезпеку, яку вони становлять.
- Не допускайте перегляд телепередач, користування комп'ютером за відсутності дорослих.

- Не залишайте менших дітей без нагляду, особливо біля пожеженебезпечних джерел.
- Не вмикайте електроприлади з пошкодженим дротом чи струмоприймачем.
- Під час грози не можна стояти поблизу ліній електропередач, електрощитів, ховатися під дерева.
- Не нагрівайте лаки або фарби на відкритому вогні.
- Не захащуйте шляхи евакуації.
- Не зберігайте на балконі легкозаймисті речовини.
- Не паліть у присутності дітей і не залишайте недопалки.
- Навчайте свою дитину користуватись вогнем та дотримуйте правил пожежної безпеки.

***У разі виникнення пожежі негайно викликайте пожежних,  
телефонуйте за номером «101»!***

***Дотримуйте правил цивільної оборони.***

***У разі виникнення загрози виконуйте інструкції, які повідомляє ЗМІ.***

### **Харчування дітей улітку:**

- Стежте, щоб діти не вживали немитих овочів і фруктів, зелені.
- Ягоди, зелень, фрукти слід мити проточною водою.
- Стежте за тим, щоб діти ретельно мили руки з милом, повернувшись з вулиці, перед вживанням їжі.
- Привчайте дітей дотримуватися правил особистої гігієни.
- Дітям для пиття давайте кип'ячену воду.
- Під час здійснення покупок звертайте увагу на термін призначення. Використовуйте в дитячому харчування тільки доброякісні, свіжі продукти.
- У літній період уникайте продуктів, які містять креми.

- Слід вести боротьбу з комахами, гризунами, які переносять інфекції.